

## Concientización de Zonas Escolares

### REDUZCA SU VELOCIDAD EN ZONAS ESCOLARES

- Reduzca la velocidad dentro de un radio de 500 a 1,000 pies de distancia de una escuela
- El límite de velocidad es de 25 millas por hora a menos que se indique de otro modo
- Tenga precaución con niños que puedan correr de repente a la calle
- Pare y dé paso a los peatones
- Si un guardia esta presente en los cruces escolares, siga sus instrucciones
- Pare y dé paso a los autobuses escolares que tengan las luces intermitentes rojas encendidas

### EVITE LAS DISTRACCIONES

- Mantenga los ojos enfocados en la carretera
- Mantenga las manos en el volante
- Si necesita atender a un niño, estacionese en un lugar seguro

### MANERA PARA DEJAR A SU NIÑO

- Estacionese correctamente en espacios designados para estacionamiento
- Deje a sus niños en áreas designadas
- Asegúrese de que sus niños estén preparados y que tengan todo listo al momento de dejarlos
- No pare su auto a media cuadra de la zona escolar para dejar a sus niños. Esta práctica promueve comportamientos ilegales al cruzar la carretera



Anne E. Campbell  
County Superintendent of Schools

## Como Contactarnos:

San Mateo County Office of Education  
101 Twin Dolphin Drive  
Redwood City, CA 94065

Daina Lujan  
Coordinadora, Rutas Escolares Seguras  
650-802-5306  
dlujan@smcoe.org

Marilyn Canadas  
Asistente Administrativa  
650-802-5338  
mcanadas@smcoe.org

\*Información cortesía del Departamento de Vehículos Motorizados de California, Rutas Escolares Seguras de Maine, y el Departamento de Transporte Condado de Sacramento

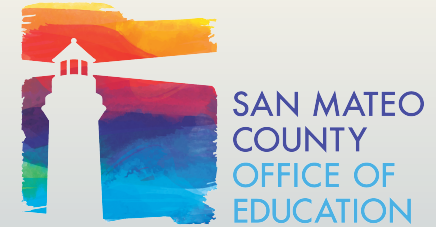
\*Fotografías cortesía de la Fundación AAA para la Seguridad en el Tránsito.

## Recursos

Walk and Bike to School  
<http://www.walkbiketoschool.org>

National Center for Safe Routes to School  
<http://www.saferoutesinfo.org>

Kids Health  
<http://kidshealth.org>



Anne E. Campbell • County Superintendent of Schools

## Caminar Seguro: Sugerencias para el Diálogo en Familia



## Rutas Escolares Seguras

Condado de San Mateo



San Mateo County  
**SAFE ROUTES TO SCHOOL**

Healthy Kids • Green Communities • Safe Journeys

# ¿Que es SR2S?

La Oficina de Educación del Condado de San Mateo se complace en ofrecerles el programa de Rutas Escolares Seguras (Safe Routes to School, SR2S). SR2S es un programa a nivel del condado cuya meta principal es promover y estimular a los estudiantes a ir a la escuela a pie o en bicicleta por medio de la implementación de proyectos y actividades para mejorar la salud, el bienestar, y la seguridad, lo cual a cambio resultará en una reducción de la congestión del tráfico y emisiones causadas por los viajes relacionados con la escuela.



## Camine Seguro

### MIRE Y ESCUCHE

Recuérdale a su niño que:

- Esté alerta y consciente
- Use su sentido de la vista y del oír como ayuda
- Evite las distracciones

### VER Y SER VISTO

Hable con su niño sobre como ser visto:

- Muchos conductores se distraen al manejar
- Los niños pueden aumentar su visibilidad al usar ropa brillante o de color luminoso
- Cuando caminen al atardecer o por la noche, deben llevar una linterna y/o usar artículos reflectantes
- Los niños deben tener precaución en entradas particulares

### CAMINE CON SEGURIDAD

Algunas practicas seguras que le debe recordar a su niño al caminar:

- Camine en la acera
- En lugares donde no hay acera, camine en el lado izquierdo del camino en contra del tráfico

### PRACTIQUE

Algunas recomendaciones antes de permitir que su niño salga a caminar solo:

- Escoja con su niño la ruta más segura para caminar
- Practique la ruta con su niño utilizando las prácticas seguras para los peatones
- Muéstrelle las señales de tránsito y hable con su niño acerca de lo que significan los símbolos y las palabras

## Seguridad en los Cruces de Peatones

El Código de Vehículos de California define el cruce de peatón como: "...la parte de la carretera en un intersección que representa la extensión de las líneas de las aceras, o cualquier parte de la carretera claramente marcada para el cruce de peatón."

### DATOS BREVES

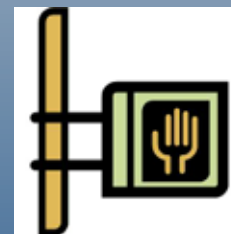
- Los cruces de peatones pueden estar o no marcados
- Los cruces de peatones que están marcados, pueden ser más visibles a los peatones que a los conductores – siempre tenga precaución al entrar a un cruce de peatones

### RECORDATORIOS SOBRE LAS CRUCES PARA PEATONES

- Anticipe
- Haga contacto visual con los conductores que están esperando
- Mire a la izquierda, derecha, y nuevamente a la izquierda antes de entrar a cualquier carretera
- Esté consciente de los vehículos que podrían dar vuelta
- No cruce la calle entre medio de los autos estacionados
- En cruces de peatones con señales de tránsito:
  - "CRUCE" o una imagen de una persona caminando significa que los peatones pueden empezar a cruzar la calle con precaución
  - La señal intermitente de "NO CRUCE" o una mano levantada significa que es muy tarde para empezar a cruzar la calle
  - Una señal estable de "NO CRUCE" o una mano levantada significa que los peatones no pueden cruzar la calle en ningún momento



**Cruce  
(Walk)**



**No Cruce  
(Don't Walk)**